



# Aanbod Jimmy's voor het onderwijs

## Peer support

Bij peer support ondersteunen mensen die iets gemeen hebben (vaak leeftijd, maar ook interesse of ervaring) elkaar. Peer support lijkt bij te dragen aan een positieve sfeer in school en het tegengaan van pesten. Er wordt een cultuur gecreëerd waarbij elkaar helpen centraal staat. Leerlingen leren sociale en communicatieve vaardigheden en worden zelfverzekender, zowel de peer supporter als de supportee. De supporters leren daarnaast zelfstandig, proactief en creatief in te spelen op vragen en ideeën van andere leerlingen. Ze worden gemotiveerd om een rolmodel te zijn en te participeren in plaats van consumeren; kwaliteiten die in vervolgonderwijs zeer van pas komen. Docenten krijgen informatie die zij anders niet zouden krijgen, omdat de leerlingmentoren een laagdrempelig aanspreekpunt zijn voor leerlingen en daardoor andere en soms meer informatie verkrijgen. Peer support draagt daardoor bij aan vroegsignalering.

## Workshops

- Help, ik word 18!** - Voorbereiding op wanneer jongeren 18 worden
- Gelukkig Maar** - Geluk en depressiviteit
- Safe Social Media** - Risico's van social media: pesten, grooming
- Smart Social Media** - Social media inzetten voor de arbeidsmarkt
- Ik Ben Geweldig** - Bedenken en opzetten van een plan
- Timemanagement** - Doelen stellen en efficiënt werken
- Proud To Be** - Seksuele diversiteit en geaardheid

**Daarnaast heeft Jimmy's intern de volgende trainingen, die (na eventuele aanpassing) ook waardevol kunnen zijn voor andere partijen:**

- Jimmy's voor Dummies** - Jimmy worden
- JJJ in het VO** - Variant op de Jimmy's voor Dummies training
- JJJ in het jongerenwerk** - Variant op de JJJ in het VO training
- Train de Workshopleider** - Training peer trainers
- Jimmy's op events** - Promotie voor je organisatie
- Oplossingsgericht Coachen** - Inleiding in de basistechnieken

**De volgende workshops zijn in ontwikkeling:**

- Je bent geweldig** - Leren complimenten geven
- Lifestyle** - Voeding, beweging en rust/ritme

**Jimmy's is een bruisende plek voor en door jongeren met vragen en ideeën. Al vier jaar kunnen alle jongeren uit Groningen, in het pand van Jimmy's in het centrum van de stad, laagdrempelig naar binnen lopen voor advies, informatie of hulp, maar ook vragen om een idee uit te werken of een project op te zetten. Samen met de Jimmy's wordt er een antwoord gezocht op de vraag.**

Bij Jimmy's kunnen jongeren samenwerken en uitgedaagd worden hun talenten te ontdekken en verder te ontwikkelen. Jongeren staan hier centraal. Niet alleen door ze te betrekken, maar door ze zoveel zelfvertrouwen en verantwoordelijkheid te geven dat ze mede-eigenaar worden. Vanaf de start is er voor gekozen om jongeren te betrekken bij alle ontwikkelingen. Zo zijn de inrichting van het pand, het opstellen van een profiel van de professional, het bouwen van de website, het beschrijven van methodiek en trainingen, het geven van informatie en het bedenken en uitvoeren van alle activiteiten door jongeren zelf gedaan. Deze methodiek, peer support, is bepalend voor de wijze waarop er bij en met Jimmy's wordt gewerkt. Vier jaar na de start blijkt, zowel uit de praktijk als uit de literatuur dat dit Jimmy's concept werkt.

Jimmy's maakt onderdeel uit van de MJD (een brede welzijns- en zorgorganisatie in de stad Groningen) maar opereert zo onafhankelijk mogelijk in het uitvoeren van haar taken. Naast een functie als Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) voor jongeren van 12 jaar en ouder, is Jimmy's opgestart als preventieve voorziening vanuit de plusvoorziening, die tot doel heeft om schooluitval onder jongeren zonder startkwalificatie terug te brengen. Als vroegtijdig signaleringsvoorziening draagt Jimmy's daar in grote mate aan bij. Een groot deel van de bezoekers zit namelijk zonder MBO niveau 2 diploma en heeft vragen over de opleiding en studiekeuze. Jimmy's wacht niet tot de jongeren naar het pand komen maar zoekt vanaf de start actief contact met die plekken waar jongeren zich bevinden, zoals het onderwijs.

## Studentmentoren

Jimmy's kan ondersteuning bieden in het implementeren van de methodiek peer support. De school kan eigen studenten inzetten in de begeleiding van andere (lagerejaars) studenten. Ouderejaars studenten kunnen geselecteerd worden op motivatie en vaardigheden. Zij worden dan getraind in o.a. gespreksvaardigheden (oplossingsgericht en motiverend), talentontwikkeling en signalering. Deze studentmentoren kunnen dan gekoppeld worden aan studenten met een hoger risico op vroegtijdig schoolverlaten, of (in duo's) studentmentoren worden van een eerstejaars klas. Jimmy's kan helpen in de opzet en training en begeleiding bieden aan studentmentoren. Door het inzetten van jongeren van Jimmy's in deze ondersteunende rol, krijgen studenten gelijk de essentie mee van peer support. De ervaring die Jimmy's op heeft gedaan met peer support en het opleiden van andere jongeren om hiermee te werken geeft leerlingen een mooie basis om zelf aan de slag te gaan met peer support.

